

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания районной группы
управления реализацией проекта
«Здоровые города и поселки»
30.12.2025 г. № 2

ПЛАН
мероприятий по реализации
государственного профилактического проекта
«Дисна – здоровый город»
на 2026 год

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

ІІ. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в г. Дисна.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания, повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья, снижение доли неблагоустроенной территории.

ІІІ. МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители, соисполнители	Отметка о выполнении
1.Организационное и информационное сопровождение				
1.	Организовывать заседания районной группы управления с целью осуществления промежуточного контроля за ходом реализации проекта	2 раза в год	Миорский районный исполнительный комитет (далее – Райисполком), государственное учреждение «Миорский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Миорский РЦГЭ)	
2.	Обеспечить подготовку «Профиля здоровья» г.Дисна по результатам медико-демографических, социально-гигиенических экологических показателей по результатам года	I квартал	Райисполком, Миорский РЦГЭ	
3.	Обеспечить освещение в районных СМИ ход выполнения плана мероприятий	в течение года	Райисполком, Районная газета «Міёрскія навіны»	

4.	Обеспечить размещение на сайте Миорского РЦГЭ, Миорского райисполкома на страничке ВКонтакте «ЗОЖники», Instagram, Telegram информационных материалов по направлениям реализации проекта	в течение года	Миорский РЦГЭ	
5.	Обеспечить размещение информации о Проекте на сайтах в социальных сетях организаций и учреждений	в течение года	Руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности	
6.	Провести семинары, занятия для специалистов ведомств по вопросам организации и реализации Проекта	в течение года	Райисполком, Миорский РЦГЭ УЗ «Миорская ЦРБ»	
7.	Обеспечить предоставление в областную группу управления итоговой информации о реализации Проекта	ежеквартально и (или) по запросу	Районная группа управления	
2. Совершенствование городского планирования				
8.	Ремонт и окраска детского спортивно-игрового оборудования на придомовых площадках	в течение года	Унитарное предприятие жилищно-коммунального хозяйства Миорского района (далее – УП ЖКХ Миорского района)	
9.	Благоустройство и озеленение территории в г. Дисна: посадка цветов, деревьев, кустов	в течение года	УП ЖКХ Миорского района	
10.	Ремонт и замена светильников уличного освещения	в течение года	УП ЖКХ Миорского района	
11.	Ремонт контейнерных площадок и приобретение контейнеров для раздельного сбора мусора	в течение года	УП ЖКХ Миорского района	
12.	Ремонт тротуаров и установка бордюрного камня с пониженным уровнем для физически ослабленных лиц	в течение года	УП ЖКХ Миорского района	
13.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УП ЖКХ Миорского района	
3. Производственная среда и условия труда на рабочих местах производственных предприятий				
14.	Обеспечить прохождение обязательного периодического медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленным	в течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	

	законодательством, с целью своевременного выявления и предупреждения профессиональных заболеваний			
15.	Проведение дней информирования в трудовых коллективах, направленных на профилактику табакокурения, употребление алкогольных напитков	в течении года	Райисполком, руководители субъектов хозяйствования, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
16.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ» руководители субъектов хозяйствования	
4. Здоровое питание				
17.	Повышение уровня информированности населения по принципам здорового питания с использованием СМИ, Интернет- ресурсов	в течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны»	
18.	Обеспечить разработку, выпуск, распространение среди населения г. Дисна информационно-образовательных материалов по здоровому питанию	в течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
19.	Провести районную информационно-образовательную акцию «Марафон здорового питания»	октябрь	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
20.	Обеспечить наличия в торговых объектах и объектах общественного питания пищевых продуктов с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащённых витаминами, минералами, клетчаткой, диетической и диабетической продукцией	в течении года	Районная группа управления	
21.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», районная газета «Міёрскія навіны»	

5. Здоровье сберегающая среда в учреждениях образования				
22.	Соревнования «Снежная эстафета»	февраль	ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина»	
23.	Семейный спортивный праздник «Только вместе, только дружно»	февраль	ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина»	
24.	Трудовой десант в рамках акции «Дай лесу новые жытцё»	октябрь	ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина»	
25.	Посадка декоративных цветущих кустарников на территории парка учреждения (сирень, жасмин и др.)	апрель-май	ГУО «Дисненский детский сад Миорского района»	
26.	Разбивка новых клумб и посадка цветов на территории	апрель-июль	ГУО «Дисненский детский сад Миорского района»	
27.	Проведение конкурсов, выставок по здоровому образу жизни	в течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
28.	Организовать работу в летних оздоровительных лагерях по пропаганде здорового образа жизни	в течении года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, отдел по образованию Миорского райисполкома	
29.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома	
6. Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы и инвалидов				
30.	Повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием СМИ, Интернет- ресурсов	в течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны»	
31.	Проведение диспансеризации детей г. Дисна	январь-ноябрь	УЗ «Миорская ЦРБ»	
32.	Проведение массовых, групповых и индивидуальных форм работы с родителями,	в течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»,	

	педагогами по вопросам профилактики рискованного поведения детей, формирования здорового образа жизни, воспитания личной ответственности за свое здоровье		отдел по образованию Миорского райисполкома	
33.	Продолжить работу кабинета «Школа активного долголетия» в поликлинике г. Дисна, в т.ч по вопросам сохранения здоровья и продление профессионального долголетия	в течении года	УЗ «Миорская ЦРБ»	
34.	Скандинавский марафон: Шаг к Активному Долголетию	январь	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение дневного пребывания пожилых и комплексной поддержки в кризисной ситуации (далее – ОДППиКП)	
35.	Скандинавская ходьба	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДППиКП	
36.	Участие в благоустройстве городского парка, городского кладбища	апрель	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДППиКП	
37.	Сбор лекарственных трав, в дальнейшем употребление фито-чаёв, способствующих поднятию жизненного тонуса и иммунитета	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДППиКП	
38.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, ГУ «ТЦСОН Миорского района» УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома	
7. Формирование здорового образа жизни: профилактика неинфекционных заболеваний				
39.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп по профилактике основной группы НИЗ: сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, хронических болезней легких и сахарного диабета II типа с использованием СМИ, Интернет- ресурсов	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, Районная газета «Міёрскія навіны»	
40.	Разработка, издание и распространение брошюр, памяток, буклетов, листовок и др. по	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	

	формированию здорового образа жизни, профилактике НИЗ			
41.	Проведение лекций, бесед, «круглых столов» по формированию здорового образа жизни	в течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
42.	Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья (далее – ЕДЗ)	в течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	
43.	Проведение тематических выставок по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике инфекционных заболеваний	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	
44.	Проведение районных акций: «Вместе против ВИЧ» «Скажи НЕТ наркотикам» «Алкоголь–дорога в никуда» «За будущее без табака» «Марафон здорового питания»	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	
45.	Первенство г. Дисна по настольному теннису среди детей и подростков, посвященное международному Дню матери	октябрь	Сектор спорта и туризма Миорского районного исполнительного комитета (далее – ГУ ФСК «Миоры»)	
46.	Розыгрыш кубка по волейболу среди смешанных пар, посвященный международному Дню отца	октябрь	ГУ ФСК «Миоры»	
47.	Профилактический лекторий «Профилактика вредных привычек»	15 января	филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
48.	Профилактический лекторий «ЗОЖ – наш выбор!»	25 февраля	филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и	

			народного творчества»	
49.	Тематический вечер «Сохрани здоровье смолоду!»	15 марта	филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
50.	Развлекательная программа «Наш выбор – здоровье»	30 апреля	филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
51.	Акция «Сигарета – враг здоровья!»	31 мая	филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
52.	Информационный час «Здоровое поколение»	18 июня	филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
53.	Информационный час «Если ты предупреждён, значит ты – вооружен»	12 июля	филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
54.	Развлекательная программа «Движение – жизнь!»	02 августа	филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
55.	Ток – шоу «Жизнь прекрасна, не потратить ее напрасно»	24 сентября	филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
56.	Развлекательная программа «Здоровее хотим стать!»	04 октября	филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
57.	Информационный час «Вредные привычки»	28 ноября	филиал «Дисненский городской	

			Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
58.	Акция «Без тытуню цудоўнае жыццё! Ад цыгарэты адмоўся!» ко Всемирному дню без табака	май	филиал «Дисненская городская библиотека семейного чтения» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
59.	Час полезной информации «Вместе против СПИДА»	декабрь	филиал «Дисненская городская библиотека семейного чтения» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
60.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, ГУ ФСК «Миоры», УЗ «Миорская ЦРБ», сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	
8. Профилактика инфекционных заболеваний				
61.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности	
62.	Продолжить разработку, издание, распространение информационно-образовательных материалов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний	в течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
63.	Обеспечить участие специалистов учреждений здравоохранения в единых днях информирования на предприятиях, учреждениях и организациях всех форм собственности с вопросами по профилактики инфекционных заболеваний	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
64.	Проведение информационных акций по привлечению внимания населения к проблеме	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	

	ВИЧ/СПИДа, мотивацию к тестированию на ВИЧ, в том числе самотестированию на ВИЧ			
65.	Достижение высокого уровня охвата обследованием на маркеры ПВГ контактных лиц в очагах гепатитов В и С и вакцинацией против гепатита В (не менее 90% от подлежащих) контактных лиц в очагах всех нозоформ гепатита В, в том числе микст-инфекции В+С	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
66.	Проведение ежегодного рентген флюорографического обследования не менее 98% подлежащего населения, обследование угрожаемых групп по туберкулезу не менее 100%.	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ»	
67.	Проведение районных акций: «Безопасность начинается с тебя» «Стоп ВИЧ-СПИД»	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
68.	Познавательная программа ко Всемирному Дню борьбы со СПИДом «Я люблю тебя, жизнь»	02 декабря	филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
69.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	